

## **ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**

Όνοματεπώνυμο: Καραμπούλα Δήμητρα  
Όνομα πατρός: Γεώργιος  
Ημερομηνία Γεννήσεως: 23 Αυγούστου 1979  
Οικογενειακή κατάσταση: Άγαμη  
Διεύθυνση: Νιόβης 1  
Περιοχή: Αβέρωφ  
Πόλη: Λάρισα  
Τ.Κ.: 41335  
Τηλέφωνα: Οικία: 2410-660438  
Κινητό: 6978067823

### **ΣΠΟΥΔΕΣ**

- 1999 Εισήχθηκα με υποτροφία στο Τμήμα Μηχανολογίας της Σχολής Τεχνολογικών Εφαρμογών του Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Λάρισας. Η φοίτηση ήταν συνεχής και υποχρεωτική. Η ελάχιστη διάρκεια σπουδών ήταν (7) εξάμηνα και (1) εξάμηνο υποχρεωτικής πρακτικής άσκησης. Ειδικότερα, κατά την διάρκεια των σπουδών μου, ακολούθησα τον κατασκευαστικό κλάδο.
- 2003 Αποφοίτησα από τη Σχολή με την ειδικότητα του Μηχανολόγου Μηχανικού Τ.Ε. και κατέχω από τότε άδεια ασκήσεως επαγγέλματος με αριθμό καταχώρησης (189)
- 2004 Εισήχθηκα στο τμήμα Ηλεκτρολόγων μηχανικών του Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Λάρισας με το σύστημα των κατατακτήριων εξετάσεων.
- 2010 Είμαι κάτοχος Μεταπτυχιακού με τίτλο: Διασφάλιση ποιότητας
- 2012 Ολοκλήρωση 2 ενοτήτων Μεταπτυχιακού τίτλου: Διαχείριση Αποβλήτων
- 2012 Πτυχίο Παιδαγωγικής Κατάρτισης (ΑΣΠΑΙΤΕ)
- 2013 Αποφοίτησα από τη Σχολή με την ειδικότητα του Ηλεκτρολόγου Μηχανικού Τ.Ε.
- 2018 Εισήχθηκα στο Παιδαγωγικό τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης με το Σύστημα κατατακτηρίων εξετάσεων (επί πτυχίω).

### **ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ**

Αγγλικά (επιπέδου lower), Γαλλικά μέτρια

### **ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

- 2001 Απασχολήθηκα για έξι (6) μήνες σε τεχνικό γραφείο, παράλληλα με τις σπουδές μου. Ασχολήθηκα με διαδικασίες που διενεργούνται για δημόσια έργα, καθώς και με Ηλεκτρομηχανολογικά σχέδια.

- 2003 Απασχολήθηκα στη Διεύθυνση Μεταφορών- Κτεο Λάρισας στα πλαίσια της πρακτικής μου άσκησης διάρκειας έξι (6) μηνών.
- 2005-07 Απασχολήθηκα στα ΙΕΚ Λάρισας διδάσκοντας <αέρια καύσιμα> στην Ειδικότητα Τεχνικών Αερίων Καυσίμων.
- 2008 Απασχολήθηκα στο Π.Σ.Μ.Α. ΙΚΤΕΟ Λάρισας ως Τεχνική Διευθύντρια καθώς και ως υπεύθυνη Διαχείρισης Ποιότητας.
- 2009 Απασχολήθηκα στο ΙΚΤΕΟ Autovision Τρίκαλα Θεσσαλίας Υπεύθυνη γραμμής
- 2009-2011 Απασχολήθηκα στο Τελωνείο Λάρισας ως Υπεύθυνη Διοικητικής Υποστήριξης καθώς και στο τμήμα Δίωξης Οικονομικού Εγκλήματος.
- 2012-2013 Απασχολήθηκα στα ΙΕΚ Λάρισας διδάσκοντας μαθήματα στην Ειδικότητα Τεχνικών Μηχανικών Συνεργείων.
- 2013-2014 Απασχολήθηκα ως αναπληρώτρια στο ΤΕΕ Ειδικής Αγωγής Σύρου
- 2014-2015 Απασχολήθηκα ως αναπληρώτρια στο ΕΕΕΕΚ Αγίου Δημητρίου Αττικής
- 2015-2016 Απασχολήθηκα ως αναπληρώτρια στο 2<sup>ο</sup> ΕΠΑΛ Κιλκίς-Υπεύθυνη στο Εργαστήριο οχημάτων.
- 2016-2017 Απασχολήθηκα ως αναπληρώτρια στο ΕΕΕΕΚ Πειραιά.
- 2017-2018 Απασχολήθηκα στην ΕΠΑΣ ΟΑΕΔ Λάρισας ως ωρομίσθια εκπαιδευτικός στην ειδικότητα Τεχνικών Φυσικού Αερίου και θερμοδραυλικών.
- 2018-2021 Απασχολήθηκα ως εκπαιδευτικός στην ΕΠΑΣ ΟΑΕΔ Λάρισας στην ειδικότητα Τεχνικών Φυσικού Αερίου και θερμοδραυλικών.
- 2021 Διορίστηκα μόνιμη Εκπαιδευτικός στην Δευτεροβάθμια Τεχνική Εκπαίδευση με την ειδικότητα του Μηχανολόγου και διδάσκω σε ΕΠΑΛ.

## **ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ**

- 2001 Παρακολούθησα σεμινάριο Autocad 2000 διάρκειας 50 διδακτικών ωρών και αποφοίτησα με επίδοση πολύ καλή.
- 2004 Παρακολούθησα σεμινάριο για <Στελέχη Διαχείρισης Στερεών Αποβλήτων > στο πλαίσιο του έργου <Κατάρτιση σε θέματα προστασίας και διαχείρισης περιβάλλοντος>, συνολικής διάρκειας 400 ωρών.
- 2007-2008 Παρακολούθησα σεμινάριο με αντικείμενο ειδική επιμόρφωση ελεγκτικού προσωπικού Ι.ΚΤΕΟ.(Πιστοποίηση ελεγκτή οχημάτων)
- 2008 Παρακολούθησα σεμινάριο για στελέχη επιχειρήσεων σε θέματα διασφάλισης ποιότητας και εσωτερικών επιθεωρήσεων συνολικής διάρκειας 40 ωρών
- 2010 Παρακολούθησα σεμινάριο στην ειδική αγωγή στο πανεπιστήμιο του Βόλου διάρκειας 410 ωρών.
- 2010 Είμαι κάτοχος επάρκειας γραφής Braille
- 2010 Παρακολούθησα 2 κύκλους μαθημάτων στη νοηματική γλώσσα.
- 2013 Παρακολούθησα σεμινάριο με θέμα Αντιστροφείς ΡΙΚΟ, σχεδιασμός και νέες τεχνολογίες service-Επικοινωνία της KOSTAL Solar Electric Hellas.
- 2015 Παρακολούθησα σεμινάριο με θέμα: Ο κινητήρας του αυτοκινήτου και η διδασκαλία του.
- 2016 Παρακολούθησα σεμινάριο με θέμα: Περιβάλλον και ανθρώπινα δικαιώματα.
- 2023 Παρακολούθησα την Εισαγωγική Επιμόρφωση Εκπαιδευτικών.

## **ΧΡΗΣΗ Η/Υ**

Κατέχω πιστοποίηση Η/Υ ECDL

Παρακολούθησα σεμινάρια με τίτλο <Εφαρμογές Γραφείου –Ms Office> διάρκειας 200 ωρών.

Ειδικότερα παρακολούθησα τις εξής ενότητες:

Βασικές έννοιες της πληροφορικής.

Windows 1998-Χρήση του Η/Υ

Word 2000-Επεξεργασία Κειμένου

Excel 2000- Λογιστικά Φύλλα

Powerpoint 2000 –Παρουσιάσεις

Access 2000- Βάσεις Δεδομένων

Internet Explorer-Outlook

## **ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

2<sup>ο</sup> Εκπαιδευτικό Συνέδριο με θέμα:

<<Επιμόρφωση Εκπαιδευτικών: Αδυναμίες, Δυνατότητες, Προοπτικές>>

με φορέα υλοποίησης την Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπαίδευσης Δυτικής Μακεδονίας.

4<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο << Με το βλέμμα στραμμένο στα παιδιά>>

Πρόληψη και Προαγωγή Υγείας, με φορέα υλοποίησης την Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπαίδευσης Νοτίου Αιγαίου.

15<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Γενετικής Βελτίωσης Φυτών με θέμα: Εγχώριο Γενετικό Υλικό. Μοχλός Ανάπτυξης σε ένα κλιματικά μεταβαλλόμενο περιβάλλον.

Παιδαγωγική ημερίδα σχολικών συμβούλων Δ.Ε. Δυτικής Μακεδονίας με θέμα: Εκπαιδευτικοί Προβληματισμοί.

Εσπερίδα από την Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Κιλκίς, για τις μαθησιακές Δυσκολίες με τίτλο: Μαθησιακές Δυσκολίες, ένας παράλληλος κόσμος.

Επιμορφωτική ημερίδα από την Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Πειραιά με θέμα:STEM-Καινοτομία στην Εκπαίδευση.

Επιμορφωτικό πρόγραμμα ευαισθητοποίησης με τίτλο: Όψεις προσφυγικού φαινομένου που υλοποιήθηκε από το ΕΑΠ διάρκειας 50 ωρών.

Πρόγραμμα e-learning Βιοτουρισμός-Φύση Οικονομία-Καινοτομία διάρκειας 70 ωρών.

## **ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

Μέλος Ε.Ε.Τ.Ε.Μ. (Ενωση Τεχνολόγων Μηχανικών)  
Συνδρομητής στα περιοδικά ΤΕΧΝΙΚΑ, ΕΘΙΑΓΕ.

## **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

Πτυχιακή εργασία με τίτλο <Εργαλεία Βελτίωσης Ποιότητας>

Πτυχιακή εργασία με τίτλο < Διαχείριση Αποβλήτων>

Μεταπτυχιακή Διπλωματική εργασία με τίτλο:

< Ανάπτυξη και Εφαρμογή Συστήματος Περιβαλλοντικής Διαχείρισης Σύμφωνα με το πρότυπο ISO 14001 σε χώρο Υγειονομικής Ταφής Απορριμμάτων (Χ.Υ.Τ.Α.)Λάρισας>  
Πτυχιακή εργασία με τίτλο:  
<Επαγγελματική Συμβουλευτική των ατόμων με ειδικές ανάγκες>

### **ΆΛΛΕΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ**

Ικανότητα για ομαδική εργασία. Πρωτοβουλία, υπευθυνότητα, ευελιξία και εφευρετικότητα στην επίλυση προβλημάτων, γρήγορη αντίληψη. Κοινωνικότητα και προδιάθεση για αλλαγή και βελτίωση. Προσαρμοστικότητα.

### **ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ**

Αγιογραφία, μουσική, σινεμά, γυμναστική. Ταξίδια.

### **ΛΟΙΠΑ ΠΡΟΣΩΝΤΑ**

Κατέχω άδεια οδήγησης κατηγορίας Α,Β,Γ,Δ,